

わたぼうし

こうれいしゃ

カフェ

幸齢者 Cafe in 中央図書館

お話できる
図書館
カフェだよ



居心地のよい図書館で、コーヒーを飲みながら、認知症や介護について語らう、本を手にとる、そんなひと時を過ごしてみませんか・・・
どなたでもお気軽にご参加できます。

令和6年 **12月12日(木)**

入場無料

入退室自由

13:30~15:00

場所



八王子市中央図書館3階

何でも聞いてみよう
認知症のこと

DAYS BLG! はちおうじ



認知症の私が
お答えします

本の紹介



図書館司書



お勧めの本を
紹介します

カラダとココロの
相談室

高齢者あんしん
相談センター看護師



お気軽にご相談
ください

「DAYS BLG! はちおうじ」って?

やりたいことを形にするデイサービス。常に
本人が意思を決定し、「はたらく」ことを通
じて社会への参加をめざします。

「わたぼうし」って?

認知症や介護のこと、ちょっとした気がかりや
困りごとについて、思いや体験を語れる場で
す。コーヒーなど飲みながらゆったりとお話で
きます。お気軽にお立ち寄りください。



図書館はこちら



主催: 八王子ケアラーズカフェわたぼうし TEL 042-686-2779
共催: 八王子市福祉部高齢者福祉課 TEL 042-620-7244



わたぼうしの
情報はこちら

高齢者あんしん相談センター追分・中野・子安 八王子市中央図書館 DAYS BLG! はちおうじ